



Утверждаю:
заведующий ГКДОУ № 190
Сафонова С.А.

МЕНЮ На 14.07.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Выход блюда	Калорийность блюда
Завтрак			
Рагу овощное	110	130	127,6/146,1
Пряник	30	40	35,6/42,8
Чай с лимоном	150	200	42,6/36,5
2-йп Завтрак			
Обед			
Свекольник горячий	180	200	112,3/125,6
Плов с мясом птицы	100	120	112/140
Огурец свежий	20	20	53,6/61,9
Компот из сухофруктов	150	200	62,3/83,4
Полдник			
Сырники	60	70	
Ряженка	100	120	135,6/160,1
Стоимость дето дня			